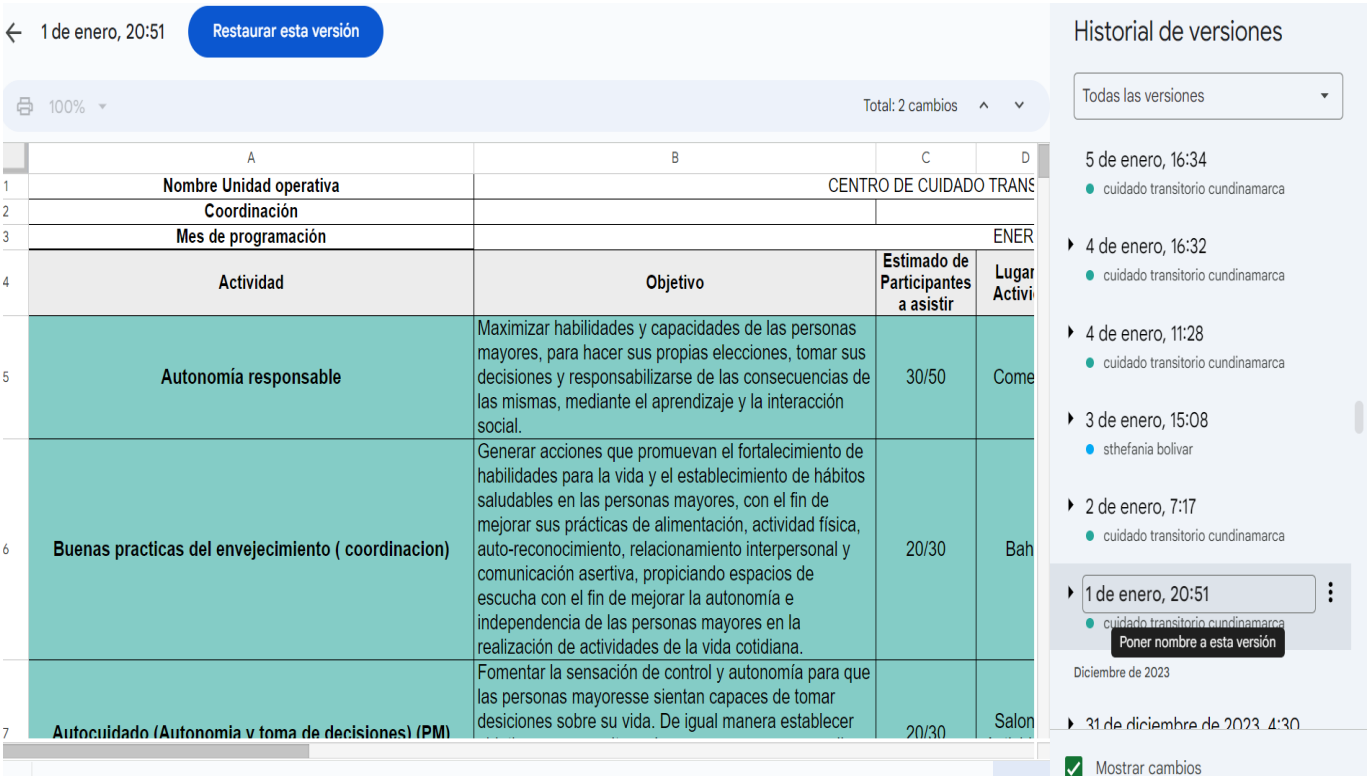


	A	B	C	D
1	**Nombre Unidad operativa**	CENTRO DE CUIDADO TRANS		
2	**Coordinación**			
3	**Mes de programación**			ENER
4	**Actividad**	**Objetivo**	**Estimado de Participantes a asistir**	**Lugar Activi**
5	**Autonomía responsable**	Maximizar habilidades y capacidades de las personas mayores, para hacer sus propias elecciones, tomar sus decisiones y responsabilizarse de las consecuencias de las mismas, mediante el aprendizaje y la interacción social.	30/50	Come
6	**Buenas practicas del envejecimiento (coordinacion)**	Generar acciones que promuevan el fortalecimiento de habilidades para la vida y el establecimiento de hábitos saludables en las personas mayores, con el fin de mejorar sus prácticas de alimentación, actividad física, auto-reconocimiento, relacionamiento interpersonal y comunicación asertiva, propiciando espacios de escucha con el fin de mejorar la autonomía e independencia de las personas mayores en la realización de actividades de la vida cotidiana.	20/30	Bah
7	**Autocuidado (Autonomia y toma de decisiones) (PM)**	Fomentar la sensación de control y autonomía para que las personas mayoresse sientan capaces de tomar desiciones sobre su vida. De igual manera establecer	20/30	Salon